

Información sobre la naloxona

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

Solo funciona con opioides (como heroína, fentanilo y analgésicos recetados), pero es seguro administrarla incluso en casos en que no hay opioides involucrados.

Importante: Dígalas a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

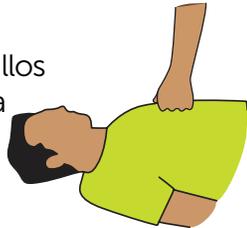
Cómo detectar una sobredosis

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen:

- Falta de respuesta o pérdida del conocimiento
- Respiración lenta o detenida
- Labios o puntas de los dedos azules, grises o blancos
- Ronquido o sonidos de gorgoteo

Determine si la persona está consciente antes de administrar naloxona:

- Hable en voz muy alta para ver si la persona responde.
- Si no responde, oprima sus nudillos contra el esternón de la persona (frote el esternón).



Si la persona no responde cuando le frota el esternón, ¡se trata de una emergencia!

Medidas de respuesta ante una sobredosis

1. Llame al **911** para pedir asistencia médica. Dígalas que hay una persona que no está respirando.
2. Administre la naloxona. No pruebe el dispositivo, ya que solo puede ser usado una vez.



Desprenda

Coloque

Presione

No es necesario armarlo. Presione el émbolo para administrar la naloxona en forma de rocío en un orificio nasal.

Si la persona no responde en dos minutos, adminístrele una segunda dosis.

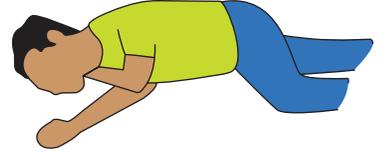
3. Dé respiraciones boca a boca o RCP lo antes posible. El kit de naloxona contiene un protector facial.

- Inclíne la cabeza de la persona hacia atrás y pellizque su nariz.

- Dé dos respiraciones boca a boca y observe para ver si el pecho se eleva.

- Continúe dando una respiración cada cinco segundos.

4. Cuando no esté administrando naloxona o respiración boca a boca, coloque a la persona de lado para evitar que se ahogue.



Después de administrar naloxona

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- La naloxona actúa durante 30 a 90 minutos y puede causar síntomas de abstinencia hasta que su efecto desaparece.
- Consumir más drogas probablemente no alivie los síntomas de abstinencia y puede aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Informe el uso de naloxona al programa donde la consiguió o use la aplicación móvil Stop OD NYC.

Reciba un nuevo kit si usa una o más dosis, o cuando pase la fecha de caducidad de la naloxona.

Asistencia

Comuníquese con NYC Well las 24 horas del día, los 7 días de la semana para recibir naloxona, apoyo por el consumo de sustancias o asistencia de salud mental.

📞 Llame al 888-692-9355.

📱 Envíe un texto con la palabra "WELL" al 65173.

💬 Chatee en línea en nyc.gov/nycwell.

