



RESGUARDO DEL BOTIQUÍN DE MEDICAMENTOS

- Haga una lista de todos los medicamentos recetados, entre ellos, los medicamentos de venta libre.
- Incluya la fecha de compra y la cantidad.
- Incluya la dosificación recomendada. Nunca aumente o disminuya la dosis sin consultar con su médico.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños pequeños y los adolescentes.
- Para eliminar adecuadamente los medicamentos no utilizados o vencidos, antes de botarlos a la basura mézclelos con arena para gato usada, posos de café o aserrín para que no llamen la atención.
- Puntos de recepción de medicamentos:
<https://www.dec.ny.gov/chemical/67720.html>
<http://www.dec.ny.gov/chemical/67720.html>

¿POR QUÉ DEBERÍA PREOCUPARME?

HECHO: Según la Red Federal de Advertencia sobre el Abuso de Drogas, las consultas a la sala de emergencia por abuso de medicamentos recetados son más que la cantidad de consultas debido al abuso de marihuana y heroína combinadas.

HECHO: Entre las personas a partir de los 12 años que tomaron analgésicos por motivos no médicos en el último año, se calcula que el 53% los consiguió de un amigo o un familiar. (Encuesta Nacional sobre Abuso de Drogas y Salud [NSDUH] 2016)

HECHO: En 2016, el uso por razones no médicas de medicamentos recetados entre adolescentes y adultos jóvenes de entre 12 y 25 años fue la segunda categoría de consumo de drogas ilícitas más preponderante, después de la marihuana. (Encuesta Nacional sobre Abuso de Drogas y Salud [NSDUH] 2016)

HECHO: El consumo de medicamentos recetados puede causar trastornos de abuso de sustancias. Entre adolescentes y adultos jóvenes de entre 12 y 25 años, el trastorno de abuso de medicamentos recetados fue el segundo trastorno de consumo de sustancias más preponderante en 2016. (Encuesta Nacional sobre Abuso de Drogas y Salud [NSDUH] 2016)

¿CUÁLES SON SUS OPCIONES?

EDUCACIÓN

- Conozca los medicamentos que hay en su hogar. Tenga conversaciones francas sobre el uso adecuado e inadecuado de los medicamentos. Informe a sus amigos y familiares que el abuso de medicamentos puede ser tan peligroso como el consumo de drogas ilegales.
- Pregunte a su proveedor de atención médica si los medicamentos recetados a su familia pueden provocar un potencial abuso.
- Conozca los signos de advertencia relacionados con el abuso de medicamentos recetados y de venta libre. Las señales de advertencia pueden ser tanto físicas como de comportamiento y pueden incluir abandonar actividades habituales, irritabilidad, pedidos inusuales de dinero, cambios inexplicables de amistades e infecciones nasales o paranasales frecuentes.

COMUNÍQUESE CON SU FAMILIA

- Recuerde a los familiares que viven en su hogar que muchos medicamentos no combinan bien con el alcohol o con otros medicamentos, entre ellos, los herbales.
- Enseñe a sus hijos adolescentes y pequeños a respetar los medicamentos. Son herramientas importantes en el cuidado de la salud, pero deben consumirse según las indicaciones.
- Establezca expectativas claras con sus hijos, más allá de su edad, y hágales saber que no deben tomar medicamentos sin su consentimiento bajo ninguna circunstancia.

Para obtener ayuda y esperanza en caso de alcoholismo, abuso de drogas o problemas de juego, llame o envíe un mensaje de texto a:

PARA OBTENER AYUDA E INFORMACIÓN
COMBATADDICTION.NY.GOV

LLAME AL: 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)
ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO A: HOPENY AL 467369



Oficina de Servicios contra el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias

USTED PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA

Una guía sobre el consumo de sustancias en adolescentes/ jóvenes adultos



RESGUARDO DEL BOTIQUÍN DE MEDICAMENTOS



Oficina de Servicios contra el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias

