



Encuentra ayuda y esperanza

Para el alcoholismo, uso de drogas o problemas con el juego de apuestas

Llame o envíe un mensaje de texto a

1-877-8-HOPENY

Texto: HOPENY (467369) **1-877-846-7369**

Disponibile las 24 horas / 7 días



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

www.oasas.ny.gov

Ofreciendo ayuda y esperanza las 24 horas del día, los 365 días del año para el alcoholismo, el uso de drogas y problemas con el juego.

Todas las llamadas son anónimas y confidenciales.

Llamada

1-877-846-7369

O Texto

HOPENY (467369)



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

Oficina de Servicios y Apoyos de Adicciones del Estado de Nueva York (NYS OASAS)
501 7th Avenue | Nueva York, Nueva York 10018-5903 | oasas.ny.gov | 646-728-4720
1450 Western Avenue | Albany, Nueva York 12203-3526 | oasas.ny.gov | 518-457-4384

Los Problemas de juegos

apuestas afectan a familiares y amigos



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones



PROBLEMAS DE JUEGO

Para la mayoría de las personas, el juego es una actividad recreativa divertida. Pero para algunos, los comportamientos de juego se vuelven problemáticos y afectan muchos años de sus vidas. Las personas más cercanas a las personas con problemas de juego a menudo sufren tanto, si no más, que el jugador. Los problemas del juego pueden afectar a cualquier persona independientemente de su edad, sexo, raza o condición social.

¿Cuales son los problemas del juego?

Las personas con problemas a los juegos de apuestas a menudo apuestan con dinero que no pueden permitirse perder. A medida que pasan más y más tiempo jugando, pueden comenzar a descuidarse a sí mismos: no comen ni duermen adecuadamente y no les importa su apariencia.

Las personas con problemas de juego a menudo piden dinero prestado para jugar. Las tarjetas de crédito pueden agotarse o hasta pueden sacar una segunda hipoteca de una casa. A pesar de las consecuencias negativas, pueden seguir persiguiendo pérdidas mientras niegan que tengan un problema.

Las personas con problemas de juego pueden mentir sobre su juego y pueden hacer cosas que comprometen sus propios valores personales, como participar en actos ilegales.

SIGNOS DE ADVERTENCIA DE PROBLEMAS DE JUEGO

- Pasar más tiempo pensando en el juego.
- Necesidad de jugar con más y más dinero.
- Estar inquieto o irritable al intentar detener o reducir el juego
- Jugar para escapar de problemas o sentimientos de depresión o ansiedad.
- Perder dinero jugando y regresando otro día para desquitarse
- Uso de tarjetas de crédito para adelantos en efectivo
- Mentirle a la familia u otras personas sobre actividades de juego.



- Intentos fallidos de controlar el juego reduciendo o deteniendo
- Cometer actos ilegales para financiar el juego o pagar deudas de juego
- Arriesgar o perder una relación significativa, una oportunidad laboral, educativa o profesional debido al juego
- Buscar ayuda financiera o ayuda de otros para aliviar una situación financiera desesperada

CUANDO SU PROBLEMA ES TU PROBLEMA

Si usted es el cónyuge, miembro de la familia o amigo de un jugador con problemas, es importante que se cuide y se dé cuenta de que no es responsable del comportamiento del jugador con problemas. Incluso si su ser querido no está listo o no desea obtener ayuda, hay ayuda confidencial disponible para usted.

Para recursos adicionales y para aprender más sobre problemas de juego visite:

Ayude a un amigo. Ayude a un miembro de su familia.
Ayúdese usted mismo.
Prevención, tratamiento, y servicios de recuperación

Para ayuda e información visite
OASAS.ny.gov

Llame al: 1-877-846-7369 (1-877-8-HOPENY)
Texto al: 467369 (HOPENY)

24 horas al día, 354 días al año
Todas las llamadas son gratis, anónimas y confidenciales



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

Contáctenos

NYS OASAS

1450 Western Avenue | Albany,
Nueva York 12203– 3526

518-457-4384

501 7th Avenue | Nueva York, Nueva York 10018-5903

646-728-4720

www.oasas.ny.gov
oasas.ny.gov/problem-gambling