



## Encuentra ayuda y esperanza

Para el alcoholismo, uso de drogas o problemas con el juego de apuestas

Llame o envíe un mensaje de texto a

# 1-877-8-HOPENY

Texto: HOPENY (467369) **1-877-846-7369**

Disponible las 24 horas / 7 días



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

[www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)

*Todas las llamadas son anónimas y confidenciales.*

Llamada

## 1-877-846-7369

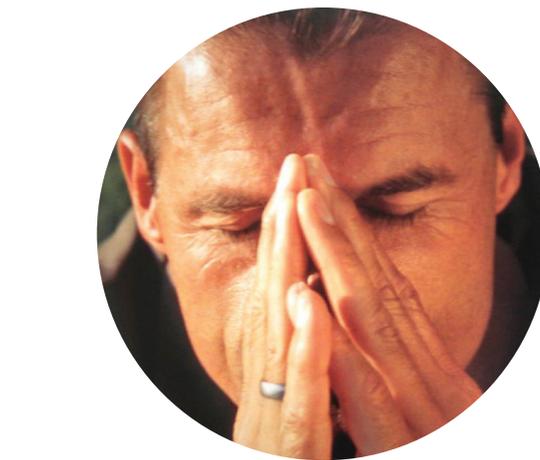
O Texto

## HOPENY (467369)



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

Oficina de Servicios y Apoyos de Adicciones del Estado de Nueva York (NYS OASAS)  
501 7th Avenue | Nueva York, Nueva York 10018-5903 | [oasas.ny.gov](http://oasas.ny.gov) | 646-728-4720  
1450 Western Avenue | Albany, Nueva York 12203-3526 | [oasas.ny.gov](http://oasas.ny.gov) | 518-457-4384



# Problemas de juego de apuestas y las personas mayores



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

## PROBLEMAS DE JUEGO DE APUESTAS Y LAS PERSONAS MAYORES

Muchas personas mayores provienen de una generación en la que no era común admitir comportamientos adictivos y buscar tratamiento para ellos. Con la edad puede venir más aislamiento, más tiempo libre y cambios en la química del cuerpo, todo lo cual puede convertir un hábito de fin de semana en un problema.

Razones las personas mayores juegan a apostar

- Como una actividad de ocio y para la interacción social.
- Muchas personas mayores tienen más ingresos disponibles
- Para aumentar los ingresos fijos.
- Percepción de que merecen divertirse ahora.
- Escape de la soledad o el aburrimiento.
- Para olvidar el pasado.
- Las limitaciones físicas puede que no les permita participar en pasatiempos del pasado.
- Atraído por publicidad (televisión, radio, cupones, folletos, etc.)



## FACTORES QUE COLOCAN A LOS MAYORES EN MAYOR RIESGO

- Reubicación (venta de casa, mudanza a vivienda para personas mayores, etc.)
- Depresión
- Estrés
- Soledad
- Miedo a la muerte
- Pérdida de amigos / seres queridos.
- Promociones agresivas incluyendo "regalos" y premios



## SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Experimentar cambios de humor basados en ganancias y pérdidas.
- Descuidar otras responsabilidades para concentrarse en las actividades de juego.
- Ser impaciente con sus seres queridos si interrumpen las actividades de juego.
- Comer menos o no comer para jugar
- Apostar con dinero designado para los gastos necesarios, tales como artículos para el hogar, comestibles, medicamentos, electricidad y teléfono.
- Reflexiones acerca de cobrar una póliza de seguro por dinero de juego
- Gastar fondos de jubilación para apostar
- Fantasear sobre grandes ganancias y creer que recuperará todas tus pérdidas
- Solicitudes repentinas de pedir dinero prestado.
- Cambio de actividades / comportamientos diarios (por ejemplo, nuevos patrones de consumo de alcohol, cambio en el uso de medicamentos)

Es importante tener en cuenta que una persona con problemas de juego de apuestas no necesariamente exhibe todos estos comportamientos.

**Encuentre ayuda para problemas de juego de apuestas o uso de sustancias en**

**1-877-8-HOPENY or Text (467369).**

**Todas las llamadas y mensajes de texto son confidenciales.**

**Los servicios de HOPEline incluyen:**

- Clínicos de nivel superior que son profesionales, bien entrenados y bien informados.
- Intervención de crisis (o gestión) para personas que llaman en necesidad
- Referencias a más de 1,500 proveedores locales de prevención y tratamiento.
- 48 horas de devolución de llamada para aquellos que desean ser contactados

## Contáctenos

**NYS OASAS**

1450 Western Avenue | Albany,  
Nueva York 12203– 3526

**518-457-4384**

501 7th Avenue | Nueva York, Nueva York 10018-5903

**646-728-4720**

**[www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)  
[oasas.ny.gov/problem-gambling](http://oasas.ny.gov/problem-gambling)**