

## ¿SABÍAS QUE?

El 39% de los alumnos de 7º a 12º grado jugaron al menos una vez en el último año \*

Los juegos de azar hoy en día son más accesibles que nunca y se presentan en muchas formas, como lotería, grupos de apuestas deportivas, apuestas en videojuegos, cartas, dados y casinos, solo por nombrar algunos.

Se presentan a través de la televisión y otros medios como dinero fácil y emocionante. Sin embargo, el juego puede conducir a problemas serios. Su hijo necesita saber que las apuestas pueden descontrolarse fácilmente y provocar graves pérdidas no solo de dinero y posesiones, sino también de la confianza y el respeto de familiares y amigos u oportunidades educativas. Mientras más temprano se involucre un niño en comportamientos riesgosos, mayor será la probabilidad de que esos comportamientos se vuelvan problemáticos.

\* Fuente: Encuesta de Desarrollo Juvenil OASAS 2014-NYS.

## ¿CUALES SON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA?

- Cambios en la personalidad o el comportamiento.
- Deudas inexplicables, efectivo y / o nuevas posesiones
- Cargos inusuales en las tarjetas de crédito
- Cantidad inusual de tiempo dedicado a dispositivos electrónicos.
- Interés inusual en equipos o deportistas.
- Exhibición exagerada de dinero
- Presumir sobre las actividades de juego
- Uso del lenguaje de juego (es decir, apuestas, distribución de puntos)



### Encuentra ayuda y esperanza

Para el alcoholismo, uso de drogas o problemas con el juego de apuestas

Llame o envíe un mensaje de texto a

**1-877-8-HOPENY**

Texto: HOPENY (467369) **1-877-846-7369**

Disponible las 24 horas / 7 días



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

[www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

[oasas.ny.gov/problem-gambling](http://oasas.ny.gov/problem-gambling)

# Hable con sus hijos sobre los juegos de apuestas



Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES?

*El 85% de los jóvenes en los grados 7 a 12 creen que sus padres sentirían que no está bien apostar. \**

La investigación muestra que los padres PUEDEN marcar la diferencia en la forma en que sus hijos responden a actividades riesgosas como los juegos de apuesta.

Las investigaciones indican que las mejores formas de alejar a sus hijos de las conductas de riesgo son:

- Comience temprano: hable ahora con los niños sobre el juego y otros comportamientos riesgosos.
- Escuche - Díganle que pueden venir a usted y usted les escuchará.
- Edúquese y eduque a sus hijos.
- Conozca qué comportamiento es normal.
- Establezca reglas familiares y hágalas cumplir.
- Controle las actividades de sus hijos y sepa dónde están y con quién.
- Involucrese.
- Ayude a su hijo a desarrollar habilidades de afrontamiento.
- Sea un buen modelo a seguir. Demuestre el comportamiento que desea que sus hijos aprendan.

## ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Los niños que participan en conductas de juego están en riesgo de desarrollar un problema de juego. Los estudios muestran que los jóvenes se consideran en mayor riesgo si tienen uno o más de los siguientes:

- Síntomas depresivos
- Actitudes o comportamientos rebeldes
- Separación moral

## ¿CÓMO EMPEZAR?

1. Busque un momento para discutir el tema naturalmente; por ejemplo, después de escuchar un anuncio de la lotería o de conocer a alguien que acaba de ganar o perder dinero.
2. Haga preguntas primero. Escuche y aprenda lo que piensa su hijo sobre el juego antes de darle información u ofrecer su opinión o pensamientos.
3. El juego es un tema que puede tener muchos mensajes mixtos. Sea específico sobre sus propios valores cuando hable sobre los juegos de apuestas.
4. Incluya problemas con el juego como parte de la conversación con su hijo sobre los riesgos y peligros del consumo de alcohol y drogas.
5. Sea paciente. Puede tomar varias discusiones antes de que su hijo comprenda las ideas que desea transmitir, y que el juego es un comportamiento arriesgado.

## ¿CÓMO PUEDES PROTEGER A TU HIJO?

- Los jóvenes que entienden que los juegos de apuestas tienen riesgos, tienen menos probabilidades de desarrollar un problema de juego.
- Los padres pueden ayudar a proteger a sus hijos hablando con ellos sobre esos riesgos.
- Los niños que perciben una fuerte desaprobación de los padres, si juegan son menos propensos a desarrollar un problema de juego.



## ¿QUÉ NECESITA SABER SU HIJO?

- El juego no es una forma de ganar dinero.
- El juego se ve afectado por el azar, no por la suerte.
- No puedes predecir el resultado.
- El juego es un comportamiento arriesgado.
- El juego puede volverse adictivo, al igual que las drogas y el alcohol.

[oasas.ny.gov/problem-gambling](https://oasas.ny.gov/problem-gambling)