



MEDICAMENTOS RECETADOS Y DE VENTA LIBRE



POR QUÉ DEBE PREOCUPARSE

HECHO: Entre las personas a partir de los 12 años que tomaron analgésicos por motivos no médicos en el último año, se calcula que el 53% los consiguió de un amigo o un familiar. (Encuesta Nacional sobre Abuso de Drogas y Salud [NSDUH] 2016)

HECHO: En 2016, el uso por razones no médicas de medicamentos recetados entre adolescentes y adultos jóvenes de entre 12 y 25 años fue la segunda categoría de consumo de drogas ilícitas más preponderante, después de la marihuana. (Encuesta Nacional sobre Abuso de Drogas y Salud [NSDUH] 2016)

HECHO: El consumo de medicamentos recetados puede causar trastornos de abuso de sustancias. Entre adolescentes y adultos jóvenes de entre 12 y 25 años, el trastorno de abuso de medicamentos recetados fue el segundo trastorno de consumo de sustancias más preponderante en 2016. (Encuesta Nacional sobre Abuso de Drogas y Salud [NSDUH] 2016)

El abuso de medicamentos recetados es el consumo de medicamentos recetados de un modo que no está indicado por un médico. Esto incluye usar la receta médica de un tercero o usar la receta médica propia de otra forma que la indicada por su médico.

La mayor parte de la gente toma los medicamentos recetados con responsabilidad según las indicaciones de un médico. Sin embargo, ha habido un constante aumento del consumo por motivos no médicos de estos medicamentos, en especial en adolescentes. Parte del problema es la disponibilidad de los medicamentos (recetados y de venta libre) en el botiquín familiar que puede dar un fácil acceso para niños, adultos, personas mayores y visitas. El consumo de determinados medicamentos recetados por motivos no médicos puede causar adicción.

Las siguientes organizaciones ofrecen información y recursos que pueden ayudar a usted y a su familia.

Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones del
Estado de Nueva York
oasas.ny.gov | 518-473-3460

CombatAddiction.ny.gov
www.Talk2Prevent.ny.gov

The Partnership at Drugfree.org
drugfree.org | 855-378-4373

American Council for Drug Education
acde.org | 800-378-4435

Families Against Drugs
familiesagainstdrugs.net

Al-Anon and Alateen
al-anon.org | 757-563-1600

Faces and Voices of Recovery
facesandvoicesofrecovery.org
202-737-0690

Centro para el Tratamiento del Abuso
de Sustancias de SAMHSA
samhsa.gov/about/csats.aspx
240-276-1660

Servicios de Salud Mental y
de Abuso de Sustancias
www.samhsa.gov | 877-SAMHSA-7

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
www.nida.nih.gov/nidahome.html
800-662-HELP

Consejo Nacional sobre Alcoholismo
y Drogadicción
www.ncadd.org | 800-NCACALL

PARA OBTENER AYUDA E INFORMACIÓN
OASAS.NY.GOV

LLAME AL: 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)
ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO A:
HOPENY AL 467369



Oficina de Servicios y
Apoyo para las Adicciones

USTED PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA

Una guía sobre el consumo
de sustancias en adolescentes/
jóvenes adultos



MEDICAMENTOS
RECETADOS Y DE
VENTA LIBRE



Oficina de Servicios y
Apoyo para las Adicciones

USTED PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA



MEDICAMENTOS
RECETADOS Y DE
VENTA LIBRE

QUÉ PUEDE HACER

EDUCACIÓN

Esté informado y controle los medicamentos que tiene en su casa. Converse abiertamente sobre el uso adecuado e indebido de los medicamentos. Informe a sus amigos y familiares que el uso indebido de medicamentos puede ser tan peligroso como el consumo de drogas ilegales. En internet puede usar un inventario de botiquín en <https://oasas.ny.gov/publications/index.cfm>. Consulte a su proveedor de atención médica si los medicamentos recetados a su familia tienen el potencial de ser usados de forma indebida y el riesgo de adicción.

FAMILIARÍCESE CON LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS Y DE VENTA LIBRE.

Las señales de advertencia pueden ser tanto físicas como de comportamiento y pueden incluir abandonar actividades habituales, irritabilidad, pedidos inusuales de dinero, cambios inexplicables de amistades e infecciones nasales o paranasales frecuentes. La lista de control provista puede ayudar a identificar señales de preocupación.

HAY AYUDA DISPONIBLE

Si cree que su hijo o alguien que conoce tiene un problema de abuso de alcohol, de drogas o de medicamentos recetados o de venta libre, puede obtener ayuda las 24 horas, los 365 días del año. Encuentre ayuda llamando al 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369). Todas las llamadas son confidenciales, anónimas y gratuitas.



LISTA DE CONTROL

SEÑALES FÍSICAS

- Ojos rojos
- Dificultad o agitación para hablar
- Accidentes o lesiones
- Moretones o rozaduras en la piel
- Descenso o aumento de peso repentino o drástico
- Enfermedades frecuentes
- Aspecto descuidado/mala higiene
- Lentitud o dificultad para caminar, mala coordinación

SEÑALES EN EL COMPORTAMIENTO

- Cambio en la alimentación o el sueño
- Mentiras, encubrimiento u ocultamiento
- Sensación de que la persona "hará lo que sea" para volver a consumir, independientemente de las consecuencias
- Pérdida de control o de las decisiones sobre el consumo (demanda compulsiva de la droga)
- Falta de interés en actividades que antes disfrutaba
- Inestabilidad emocional
- Hiperactividad o hiperagresividad
- Depresión
- Incapacidad para cumplir responsabilidades en la escuela o el trabajo
- Inasistencia a la escuela o al trabajo
- Quejas de maestros o compañeros de trabajo
- Informes de embriaguez en la escuela o el trabajo
- Comportamiento reservado o llamadas telefónicas en secreto
- Dificultar para prestar atención
- Olvidos
- Paranoia
- No hacer contacto visual
- Tonteras o aturdimiento