

# Descartar medicamentos sin usar



## Cada día, 2.000 adolescentes usan medicamentos recetados para drogarse por primera vez.

Están accediendo principalmente a estas drogas en sus hogares. Puede ser tan fácil como abrir un armario, un cajón o un botiquín. Los medicamentos recetados no están exentos de causar daños en los adolescentes. Estadísticas demuestran que niños de 12 a 17 años abusan más de las drogas recetadas que del éxtasis, crack, cocaína, heroína y metanfetamina combinados.

Pero hay buenas noticias. Hay medidas que se pueden tomar para ayudar a proteger a los adolescentes y otras personas contra el abuso de medicamentos recetados: monitorear las recetas de la familia, asegurarlas en un gabinete cerrado con llave y deshacerse adecuadamente de los medicamentos caducados y sobrantes; además, depositando la recetas y sobres de los medicamentos de venta libre en las cajas MedReturn, ubicadas en las estaciones de policía en todo el estado de Nueva York. Esta es la manera más segura de deshacerse de medicamentos recetados, parches, pomadas, muestras, multivitamínicos, medicamentos de venta libre y medicina para mascotas.

## Opciones de eliminación segura

Comuníquese con su municipio para ver si ofrecen recolección doméstica de fármacos en asociación con los cuerpos de seguridad locales. Aproveche el Día Nacional de Recolección de Drogas. Dos veces al año – en abril y octubre - la Agencia Federal para el Control de Drogas (DEA) realiza el día nacional de recolectar medicamentos. Obtenga más información sobre el Día Nacional de Recuperación de Medicamentos Recetados. [https://www.deadiversion.usdoj.gov/drug\\_disposal/takeback/index.html](https://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html)

Visite su farmacia local para comprar sobres previamente dirigidos para enviar medicamentos no deseados y sean destruidos. Como último recurso, siga estas instrucciones para poner los medicamentos en la basura:

- Mezclar medicamentos (no aplastar tabletas o cápsulas) con agua y luego agregar sal, cenizas, tierra, basura de gatos, desperdicio de café u otra sustancia indeseable para evitar el uso indebido accidental o intencional de las drogas.
- No oculte los medicamentos desechados entre los alimentos.
- Coloque todos los medicamentos en un recipiente externo, como una bolsa sellable, una caja o un tubo plástico para evitar ser descubierto y extraído de la basura. Selle el recipiente con cinta adhesiva.
- Deseche los medicamentos lo más cercano posible del día de la recolección de basura para evitar el uso indebido y/o la dirección incorrecta.

Conozca más: <https://www.dec.ny.gov/chemical/67720.html>