

# Cuando el médico le receta medicamentos

Su participación puede protegerlo contra una posible adicción, sobredosis o que las píldoras seas usadas por quienes le rodean.



## Paso 1

### CONOCER LOS HECHOS

Los analgésicos opioides, como la Hidrocodona, la Oxycodona, el Percocet, etc., pueden ser adictivos. Se estima que una de cada cuatro personas a las que se les recetan analgésicos tienen problemas con la adicción.

## Paso 2

### CONSULTE CON SU MÉDICO O DENTISTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿Hay opciones disponibles que no sean opioides?

¿Puede la receta ser para una cantidad más pequeña de píldoras?

¿Cómo se debe tomar el analgésico? (¿Con qué frecuencia y cuándo?)

¿Qué pasa si se olvida tomar una dosis?

¿Hay algún medicamento que pueda interactuar con los analgésicos, como los medicamentos para la alergia?

¿Se debe tomar una dosis incluso si no se está sintiendo mucho dolor, pero se experimentan molestias?

¿Qué pasa si el dolor se detiene y luego vuelve?

¿Cuándo se deben reducir o detener lentamente los analgésicos?

¿Qué actividades deben evitarse al tomar analgésicos?

Paso 3 >>

## *Paso 3*

HACER UNA TABLA DE LA DOSIS DIARIA Y LA HORA QUE SE TOMA EL ANALGÉSICO.

.....

## *Paso 4*

MANTENER LOS ANALGÉSICOS SEGUROS

.....

Almacene los analgésicos en un lugar que no sea obvio y solo usted sepa dónde están. Usted no quiere tentar a nadie o proporcionar un fácil acceso.

## *Paso 5*

DESECHAR

.....

Elimine las recetas no utilizadas, tan pronto como ya no sean necesarias.

Cajas para deshacerse de medicamentos recetados están disponibles en muchos lugares en todo el estado de Nueva York. <https://www.dec.ny.gov/chemical/67720.html>

*Manténgase seguro.*



Prevención | Tratamiento | Recuperación

**OASAS.ny.gov/prevention**



**Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones**