আসক্তির চিকিৎসার ওষুধ অ্যালকোহল ব্যবহার জনিত ব্যাধির তথ্

নাম	এটা কি করবে?	আমি কিভাবে এই ওষুধ খেতে পারি?	কেন আমার এই ওষুধ নির্বাচন করা উচিত?	আমার কি সচেতন হওয়া উচিত?
অ্যাকামপ্রোসেট বাণিজ্যিক নাম: ক্যাম্প্রাল	এটা আমাকে অ্যালকোহল ব্যবহার না করতে চাওয়াতে সাহায্য করবে। এটি অ্যালকোহল বন্ধ করার সাথে সম্পর্কিত নির্দিষ্ট উপসর্গগুলিকে (যেমন, ঘুমাতে না পারা, উদ্বেগ) আরও ভাল করে তুলবে।	আমি প্রতিদিন 3 বার খাই।	আমার অ্যালকোহল ব্যবহার জনিত ব্যাধির একটি পারিবারিক ইতিহাস আছে; আমার মদ্যপানের জন্য প্রবল তাগিদ আছে; আমি যখন মদ্যপান করি না তখন আমি প্রত্যাহারের উপসর্গে ভুগলে **খুবই** উপযোগী।	যদি আমার ইতিমধ্যে কিডনির সমস্যা থাকে তবে এই ওষুধটি কিডনির সমস্যাকে আরো বাড়িয়ে তুলতে পারে। আমার ওষুধ নিয়মিত গ্রহণ করা কঠিন হতে পারে কারণ আমাকে এটি প্রতিদিন 3 বার খেতে হবে।
ডিসলফিরাম বাণিজ্যিক নাম: অ্যান্টাবেজ	আমি অ্যালকোহল পান করলে এটি আমাকে অসুস্থ করে তুলবে।	আমি এটা প্রতিদিন একবার খাই।	আমার অ্যালকোহল ব্যবহার জনিত ব্যাধির একটি পারিবারিক ইতিহাস আছে; আমি অ্যালকোহল ব্যবহার সম্পর্কে চিন্তা থামাতে পারি না; আমি আগে ডিসালফিরাম থেকে উপকৃত হয়েছি; আমি এটা নিতে নিশ্চিত করার জন্য আমার একটি শক্তিশালী সহায়তা নেটওয়ার্ক আছে।	এই ওষুধটি লিভার বা হার্টের সমস্যার কারণ হতে পারে। আমি গর্ভবতী হলে বা হৃদরোগ অথবা ডায়াবেটিসের মতো দীর্ঘস্থায়ী চিকিৎসা জনিত সমস্যা থাকলে এটা খাওয়া ভালো নয়। আমি অ্যালকোহল ব্যবহার সম্পূর্ণরূপে বন্ধ করতে না পারলে এটি উপযোগী নয় কারণ আমি এই ওষুধটি খাওয়াকালীন মদ্যপান করলে আমি অসুস্থ হয়ে পড়ব।
নালট্রেক্সোন বাণিজ্যিক নাম: মুখের মাধ্যমে: **ReVia** ইনজেকশনের মাধ্যমে: **ভিভিট্রোল**	এটা আমাকে অ্যালকোহল ব্যবহার না করতে চাওয়াতে সাহায্য করবে। আমার পান করার প্রবল তাগিদ থাকবে না। আমি যদি পান করি, তাহলে আমি এর প্রভাব ততটা সহজে অনুভব করব না।	আমি এটি প্রতিদিন একবার করে খাই, অথবা আমি প্রতি মাসে একবার একটি ইনজেকশন পেতে পারি।	আমার যদি অ্যালকোহল ব্যবহারের ব্যাধির পারিবারিক ইতিহাস থাকে তবে **খুব** উপযোগী; আমার যদি অ্যালকোহল ব্যবহার করার তীব্র তাগিদ থাকে তবে **কিছুটা** উপযোগী; এটি কিছু লোককে মদ্যপান বন্ধ করতে সাহায্য করার পাশাপাশি মদ্যপান কমাতে সাহায্য করে।	যদি আমার গুরুতর লিভারের রোগ থাকে বা আমি যদি বর্তমানে ওপঅয়েড ব্যবহার করি, তবে এই ওষুধটি সুপারিশ করা হয় না। ইনজেকশন নিতে ব্যথা হতে পারে। আমার যদি সূঁচের ভয় থাকে তবে ইনজেকশন দেওয়ার সুপারিশ করা হয় না। যদি আমাকে ব্যথার জন্য ওপিঅয়েড গ্রহণ করতে হয়, তবে সেগুলি ভালভাবে বা সহজে কাজ করবে না, এবং আমাকে এমন কিছু খুঁজে বের করার জন্য আমার প্রদানকারীর সাথে আলোচনা করতে হবে।

সূত্র: SAMHSA/CSAT TIP 49 থেকে সংশোধিত, 9/2022 তারিখে আপডেট করা হয়েছে

আসক্তির চিকিৎসার ওষুধ অ্যালকোহল ব্যবহার জনিত ব্যাধির তথ্য

নাম	এটা কি করবে?	আমি কিভাবে এই ওষুধ খেতে পারি?	কেন আমার এই ওষুধ নির্বাচন করা উচিত?	আমার কি সচেতন হওয়া উচিত?
বুপ্রেনরফাইন বাণিজ্যিক নাম: মুখের মাধ্যমে: ~ সাবঅক্সন ~ জুবসলভ ~ সাবটেক্স ~অন্যান্য নাম ইনজেকশনের মাধ্যমে: ~সাবলোকেড	এটা আমাকে ওপিঅয়েডব্যবহার না করতে চাওয়াতে সাহায্য করবে। আমি কম ওপিঅয়েড প্রত্যাহারের অভিজ্ঞতাও পাব। আমি যদি ওপিঅয়েড ব্যবহার করি, তবে এটি আংশিকভাবে আমাকে অতিরিক্ত মাত্রা থেকে রক্ষা করবে।	এটি হয় একটি ফিল্ম বা একটি ট্যাবলেট যা আমি প্রতিদিন এক বা একাধিকবার জিহ্বার নিচে নিই। এটি একটি ইনজেকশন যা আমি প্রতি মাসে গ্রহণ করি।	ওপিঅয়েডের প্রতি যদি আমার চাহিদা বৃদ্ধি পায় এবং/অথবা আমি যদি ওপিঅয়েড ছাড়তে না পারি এবং; যদি আমি গর্ভবতী হই বা স্তন্যপান করিয়ে থাকি তবে এই ওষুধটি একটি ভাল বিকল্প; আমি যদি আমার ওষুধ বাড়িতে নেওয়ার জন্য আমার ওষুধটি কোনো ফার্মেসিতে প্রেসক্রাইব করার সুবিধা চাই; প্রতিদিন ওষুধ খেতে সমস্যা হলে আমি ইনজেকশনের মাধ্যমে ওষুধটি নিতে পারি।	এই ওষুধটি ওপঅয়েড প্রত্যাহারের কারণ হতে পারে যদি আমি এটি শুরু করার সময় এখনও ওপিঅয়েড ব্যবহার করি।
মেথাডন	এটা আমাকে ওপঅয়েড ব্যবহার না করতে চাওয়াতে সাহায্য করবে। আমি ওপিঅয়েড প্রত্যাহারের অভিজ্ঞতা অনুভব করব না। আমি যদি ওপিঅয়েড ব্যবহার করি তবে এটি আংশিকভাবে আমাকে অতিরিক্ত মাত্রা থেকে রক্ষা করবে।	আমি এটা প্রতিদিন একবার খাই। এটি সাধারণত তরল আকারের এবং আমি পান করি এমন কিছুর মতো হবে।	যদি আমি ইনজেকশনের মাধ্যমে ওপিঅয়েড গ্রহণ করি; যদি আমি ব্যবহার করা বন্ধ করতে না পারি বা ব্যবহার সম্পর্কে চিন্তা করি; যখন আমি ব্যবহার করি না, তখন আমার ওপিঅয়েড প্রত্যাহার যকরতে অনেক বেশি সমস্যা হয়; যদি আমি গর্ভবতী হই বা স্তন্যপান করাই, তাহলে এটি একটি নিরাপদ বিকল্প; আমি ব্যবহার বন্ধ করার চেষ্টা করি কিন্তু আবার ব্যবহার করে ফেলি; আমি অন্যান্য ওষুধ পরখ করেছি, সেগুলি আমার জন্য কাজ করে না।	এই ওষুধটি অতিরিক্ত মাত্রার কারণ হতে পারে বা আমাকে ঘুম পাড়িয়ে দিতে পারে। এটি হার্টের সমস্যা বা শ্বাসকষ্টের কারণ হতে পারে, বিশেষ করে যদি আমি এই ওষুধটি গ্রহণ করার সময় বেনজোডিয়াজেপাইনস বা অ্যালকোহল ব্যবহার করি। আমার ওষুধ পাওয়ার জন্য আমাকে অবশ্যই একটি ওপঅয়েড ট্রিটমেন্ট প্রোগ্রামে (OTP) যোগদান করতে হবে – এটি এমন কোনও ওষুধ নয় যা আমাকে বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য ফার্মেসিতে প্রেসক্রাইব করা হয় (আমি OTP থেকে টেক-হোম ডোজ পেতে সক্ষম হতে পারি)।

নালট্রেক্সোন বাণিজ্যিক নাম: ভিভিট্রোল	এটা আমাকে ওপিঅয়েড ব্যবহার না করতে চাওয়াতে সাহায্য করবে। আমি যখন এই ওষুধটি গ্রহণ করছি, তখন আমি অন্যান্য ওপিঅয়েড অনুভব করতে সক্ষম হব না।	আমি প্রতি মাসে একবার ইনজেকশন নেব।	ওপিঅয়েডের প্রতি যদি আমার চাহিদা বৃদ্ধি পায় এবং/অথবা আমি যদি ওপিঅয়েড ছাড়তে না পারি এবং কখনও কোনো ওষুধ পরখ না করে থাকি; আমি ইনজেকশনের মাধ্যমে ওষুধ নিতে পারি, যদি আমার প্রতিদিন একটি করে ওষুধ খেতে সমস্যা হয়; মেথাডোন বা বুপ্রেনরফিন আমার জন্য কাজ করেনি বা সেগুলিতে আমার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ঘটেছিল।	যদি আমার গুরুতর লিভারের রোগ থাকে বা আমি যদি বর্তমানে ওপিঅয়েড ব্যবহার করি, তবে এই ওষুধটি সুপারিশ করা হয় না। যদি আমি সম্প্রতি ওপিঅয়েড ব্যবহার করে থাকি, তবে আমি এটি শুরু করার সময় ওপিঅয়েড প্রত্যাহার জনিত গুরুতর উপসর্গের কারণ হতে পারে। ইনজেকশন নিতে ব্যথা হতে পারে। আমার যদি সূঁচের ভয় থাকে তবে ইনজেকশন দেওয়ার সুপারিশ করা হয় না। যদি আমাকে ব্যথার জন্য ওপিঅয়েড গ্রহণ করতে হয়, তবে সেগুলি ভালভাবে বা সহজে কাজ করবে না, এবং আমাকে এমন কিছু খুঁজে বের করার জন্য আমার প্রদানকারীর সাথে আলোচনা করতে হবে। যদি আমি এই ওষুধটি বন্ধ করি, তাহলে আমি ওপিঅয়েড ওভারডোজের উচ্চ ঝুঁকিতে থাকব।

সূত্র: SAMHSA/CSAT TIP 49 থেকে সংশোধিত, 9/2022 তারিখে আপডেট করা হয়েছে