

Si usted o alguien a quien ama necesita ayuda con

# las drogas, el alcohol y las apuestas

Llame o envíe un mensaje de texto al

**1-877-8-HOPENY**

1-877-846-7369

Texto: HOPENY (467369)

***Existe esperanza y ayuda.***

- Todas las llamadas y mensajes de texto son gratuitos y confidenciales
- 24 horas al día, los 7 días a la semana
- Médicos expertos proporcionan la información y las remisiones



ESPERANZA/AYUDA



**Oficina de Servicios y Apoyo para las Adicciones**

Servicios para la prevención, tratamiento y recuperación de adicciones

[www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)